



# TackSHS

8 Octobre 2019, Parlement Européen, Bruxelles

La lutte contre les maladies chroniques liées au tabac en Europe.

Les nouvelles données du projet TackSHS Horizon 2020 mettent en évidence les effets de l'exposition passive à la fumée de tabac (Second Hand Smoke - SHS) des cigarettes et des aérosols des cigarettes électroniques (Second-Hand Aerosols SHA) **sur la respiration des populations en Europe, sur la mortalité et la morbidité associées et sur les conséquences économiques pour le bien-être national et européen.**

Ces résultats importants ont été présentés lors de la Conférence finale du projet qui s'est tenue au Parlement Européen le 8 Octobre, grâce à l'aimable invitation des Députés Européens Cristian-Silviu Buşoi et Rosa Esteràs Ferragut. Une centaine de représentants d'institutions et parties prenantes européennes y participaient.

Malgré les efforts considérables déployés pour adopter et mettre en œuvre des interdictions de fumer dans l'Union Européenne (UE) au cours des dix dernières années, l'exposition quotidienne des personnes non-fumeuses au SHS reste très répandue. En moyenne, elle touche **31% de la population**, variant entre 24% en Irlande et 68% en Grèce, en particulier dans les environnements intérieurs et extérieurs des **lieux d'accueil notamment touristiques, des lieux de travail, des maisons d'habitation et des voitures privées.**

*Que devrions-nous encore réaliser afin de protéger la santé de chaque citoyen européen, la santé de la future génération face à cette exposition nocive ?*

Comme l'indique l'intitulé de la conférence, des chercheurs du monde académique d'Irlande, d'Italie, d'Ecosse, d'Espagne et de Grèce ont eu l'honneur de partager des messages clés et des recommandations découlant de quatre années d'études scientifiques menées au sein du projet TackSHS. L'audience était aussi internationale, composée d'experts de la santé publique, de représentants de l'UE, de représentants de systèmes de soins de santé, des associations de santé publique et des ONG spécialisées en santé, des journalistes et des représentants des médias (représentants nationaux et européens de la santé, représentants de sociétés de santé, journalistes et représentants des médias) – tous regroupés en un même lieu pour faire progresser la lutte antitabac et prendre les mesures nécessaires pour protéger la santé publique.

Suite au discours de bienvenue du Député Européen Buşoi, la Conférence a été ouverte par les présentations de Mme Thea Emmerling (Chef d'Unité à la Commission Européenne, Direction Générale de la Santé et du Contrôle du Tabac, DG SANTE) et du Dr. Francisco Lozano (Président, European Network for Smoking and Tobacco Prevention, ENSP) sur l'état de la lutte antitabac en Europe et les priorités politiques connexes. La séance d'ouverture a été suivie par un exposé complet du projet présenté par le coordinateur, le Professeur Esteve Fernández (Directeur de l'Unité de la Lutte Antitabac de l'Institut Catalan d'Oncologie, ICO).

Ensuite, au cours d'un débat animé par le Dr. Armando Peruga (ancien responsable du programme Initiative pour un monde sans tabac de l'OMS), les chercheurs participants des 6 pays européens ont fait état de données inquiétantes concernant : 1) l'exposition passive à la fumée de tabac, l'utilisation de la cigarette électronique et l'exposition à leurs aérosols ; et 2) le fardeau de l'exposition passive à la fumée (SHS).

L'exposition passive quotidienne à la fumée de tabac (SHS) chez les non-fumeurs est très répandue dans la plupart des pays européens (31% dans l'ensemble, variant entre 24% en Irlande et 68% en Grèce), en particulier dans les environnements intérieurs et extérieurs des lieux d'accueil, des lieux de travail, des maisons et des voitures.

L'exposition passive à la fumée de tabac (SHS) est présente sur presque toutes les terrasses extérieures de bars et restaurants en Europe, même dans les pays où la législation est stricte. De plus, cette exposition est présente dans la plupart des terrains de jeux et des entrées des écoles en Europe, en particulier dans les quartiers défavorisés et les pays où la lutte antitabac est moins stricte.

Dans l'ensemble de l'Europe, trois fumeurs sur cinq s'autorisent le tabagisme à domicile, avec une très forte exposition passive à la fumée (SHS), pouvant affecter les enfants et autres non-fumeurs. En outre, les niveaux d'exposition à la fumée (SHS) dans les voitures de fumeurs sont très élevés, avec des concentrations de nicotine supérieures à celles observées dans les maisons de fumeurs.

Les études ont permis de conclure que l'exposition passive à la fumée (SHS) est toujours importante dans l'UE, principalement **en raison de l'exposition à la maison**. L'impact en 2017 par exemple, chez les enfants âgés de 0 à 14 ans seulement, l'exposition passive à la fumée (SHS) **à la maison** a été associée à 344 décès (1,5% du nombre total de décès d'enfants) et à 37 000 années de vie en incapacité ajustée (0,75% du total des DALY), tout en considérant que dans le cas des adultes non-fumeurs, le taux s'élevait à 30 000 décès (0,6% du nombre total de décès) et de 712 000 DALY (0,5% du total des DALY).

En outre, le **coût annuel** des DALY perdues dues à l'exposition passive à la fumée (SHS) est de **356 millions d'euros** (selon la parité de pouvoir d'achat de l'année 2017) en moyenne dans les 28 États membres de l'UE. Les différences autour de cette valeur moyenne sont considérables. L'Allemagne est l'État membre enregistrant les pertes les plus élevées (1694,69 millions d'euros) et Malte (10,55 millions d'euros) les moins importantes. Ces différences reflètent principalement les différences dans la taille de la population, mais aussi les différences de prévalence de l'exposition passive à la fumée du tabac (SHS).

Une simulation économique a prédit que, pendant la période 2020-2024, un scénario de «**maisons sans fumée**» engendrerait des **réductions des coûts de soins de santé** allant de 40 millions d'euros en Bulgarie à plus de 200 millions d'euros en Allemagne. Dans un scénario d'absence totale d'exposition passive à la fumée (SHS), les économies sur les coûts des soins de santé seraient considérablement plus importantes, atteignant par exemple 800 millions d'euros uniquement pour l'Allemagne.

Concernant l'usage de la cigarette électronique et l'exposition à ses aérosols, l'analyse a mis en évidence que la prévalence de son utilisation restait faible et très diverse en Europe, **plus fréquente chez les jeunes** et généralement concurrente du tabagisme traditionnel. Les tests ont confirmé que l'utilisation de cigarettes électroniques **altère la qualité de l'air**, notamment avec des particules de nicotine, de composés organiques volatils. Les individus exposés aux aérosols de cigarettes électroniques présentaient alors des **altérations immédiates de leur fonction pulmonaire** (mécanismes respiratoires et biomarqueurs exhalé(e)s et présentaient des **symptômes d'irritation des yeux, du nez et de la gorge**).

Au cours de la Conférence, les Professeurs Esteve Fernández et Constantine Vardavas (Co-Président du programme de Lutte contre les Maladies Respiratoires du GACD) ont commenté ces données dans la perspective des politiques publiques. Un grand nombre de pertes en vies humaines, y compris d'enfants, de problèmes de santé et de coûts économiques pourraient être évités si, les décideurs nationaux et européens optaient pour des actions engagées et coordonnées..

A cette fin, le consortium du projet TackSHS suggère les mesures urgentes suivantes à l'attention des gouvernements :

- *Des politiques et des interventions globales visant à lutter contre la consommation de tabac restent nécessaires, avec un ciblage de groupes de populations spécifiques présentant des taux de prévalence plus élevés.*
- *Une surveillance et une application accrues de la législation antitabac sont nécessaires, en particulier sur les lieux de travail et les lieux d'accueil touristiques.*
- *La législation antitabac devrait être étendue aux espaces extérieurs (terrasses, terrains de jeux, entrées) pour décourager les fumeurs, protéger les passants (y compris des groupes spécifiques tels que les enfants et les patients souffrant de maladies pulmonaires chroniques) et en sensibilisant davantage le public.*
- *Les maisons sans fumée devraient être encouragées par des interventions fondées sur des preuves à plusieurs niveaux.*
- *Les gouvernements européens devraient définir des objectifs nationaux visant à réduire la proportion d'enfants subissant une exposition passive à la fumée de tabac (SHS).*
- *Les gouvernements européens devraient adopter des politiques antitabac afin de réglementer le tabagisme dans les voitures privées.*
- *Afin de protéger les non-fumeurs de la fumée secondaire provenant de cigarettes électroniques, des politiques visant à restreindre leur utilisation dans les espaces publics fermés devraient être introduites.*

- *Des recherches supplémentaires sur les effets à moyen et à long terme de l'exposition aiguë et chronique aux aérosols de cigarettes électroniques sur les non-fumeurs sont nécessaires, en ciblant des groupes de population spécifiques (enfants, patients souffrant de maladies pulmonaires chroniques).*

Le discours de clôture du professeur Sally Haw (Professeur de Santé Publique et de Santé des Populations en Sciences de la Santé à l'Université de Stirling) et de M. Karim Berkouk (Chef d'Unité Adjoint à la Commission Européenne, Unité "Lutte contre les maladies", DG Recherche et Innovation) a porté sur le rôle et l'avenir de la recherche dans ce domaine et sur l'importance de la recherche pour lutter contre les maladies non-transmissibles liées au tabac, plaçant TackSHS dans une perspective plus large où elle unit la science et la politique.

Enfin, les résultats du projet TackSHS visent à constituer une base solide pour lutter contre les inégalités de santé causées par l'utilisation de tabac et des cigarettes électroniques. Les résultats de TackSHS fournissent des preuves scientifiques indispensables pour faciliter des changements politiques urgents, tels que la réduction des lacunes législatives dans la réglementation des produits nouveaux et émergents, tout en améliorant et en renforçant les interdictions générales du tabagisme dans chaque État membre de l'UE.

## Notes pour les é(e)dateurs

### Matériel événementiel

Agenda complet - <https://bit.ly/33bhL4o>

Brochure avec les Messages Clés et les Recommandations - <http://bit.ly/32PBebi>

Sélection des photos - <http://bit.ly/32Eg9QK>

### Détails sur le projet

Le Projet TackSHS a pour objectif d'élucider de manière exhaustive l'impact de l'exposition à la fumée passive (SHS) des cigarettes et des (aérosols) aérosols (SHA) des cigarettes électroniques sur la population européenne en fonction de caractéristiques socio-économiques et d'autres déterminants.

Le Projet TackSHS comprend une série d'études coordonnées menées par 11 organisations universitaires et de santé publique de six pays européens. Le projet examine : (a) les déterminants de fumée passive des cigarettes SHS et de fumée passive d'aérosols SHA, l'évaluation du niveau général (enquêtes sur des échantillons de population générale) et dans l'environnement (échantillonnage environnemental dans des contextes spécifiques); b) la charge de morbidité, la mortalité et la morbidité globales imputables à cette exposition; et c) son impact économique en termes de coûts directs des soins de santé. Le projet examine également des problèmes de santé respiratoire aiguës et des patients atteints de maladies respiratoires. En outre, le projet examine l'efficacité d'une nouvelle intervention afin de (réduire) réduire l'exposition passive à la fumée de cigarettes SHS et d'aérosols SHA dans les maisons des fumeurs. Toutes ces études sont interdépendantes et impliquent une coordination collaborative entre les organisations participantes.

L'approche globale et intégrée du projet TackSHS facilite une avancée importante dans la compréhension de l'impact de(s) l'exposition à la fumée passive des cigarettes SHS et des aérosols SHA (par l'exposition des SHS et des SHA) sur la santé et fournit la base des recommandations de politiques de santé pour aider les pays européens à réduire davantage les dommages causés par l'exposition à la fumée passive des cigarettes SHS et des aérosols SHA.

### Partenaires du projet



### Pour en savoir plus :

web: <http://tackshs.eu>

twitter: @TackshsProject

mail: [info@tackshs.eu](mailto:info@tackshs.eu)