



# TackSHS

8 de octubre de 2019, Parlamento Europeo, Bruselas

**Confrontando las enfermedades crónicas relacionadas con el tabaco en Europa:** los nuevos datos del proyecto Horizon 2020 TackSHS revelan los resultados de la exposición al humo ambiental de tabaco (HAT) de los cigarrillos y exposición pasiva a los aerosoles (EPA) de los cigarrillos electrónicos **sobre la salud respiratoria de la población europea, la carga de mortalidad y morbilidad asociadas, y las consecuencias económicas para el bienestar nacional y europeo.**

Estos importantes hallazgos fueron presentados para su discusión ante una amplia audiencia de aproximadamente 100 expertos europeos durante la Conferencia Final del Proyecto en el Parlamento Europeo el 8 de octubre, auspiciada por las eurodiputadas Cristian-Silviu Buşoi y Rosa Esteràs Ferragut.

A pesar del tremendo esfuerzo para adoptar e implementar prohibiciones de fumar en la Unión Europea (UE) en la última década, la exposición diaria a HAT entre los no fumadores sigue siendo altamente prevalente en los países europeos. En promedio, afecta al **31% de la población**, que oscila entre el 24% en Irlanda y el 68% en Grecia, especialmente en entornos interiores y exteriores **de lugares de restauración, de trabajo, hogares y automóviles.**

*¿Qué debemos hacer para proteger la salud de todos y cada uno de los ciudadanos europeos, y también la salud de las generaciones futuras, de esta exposición nociva?*

En la búsqueda de **poblaciones saludables protegidas contra el tabaco y el humo ambiental del tabaco**, como decía el título de la Conferencia, los investigadores de Irlanda, Italia, Escocia, España y Grecia tuvieron el privilegio de compartir mensajes y recomendaciones claves derivados de 4 años de estudios científicos en el proyecto TackSHS. Ante una audiencia internacional de defensores de la salud pública, la UE y funcionarios nacionales y representantes de países, académicos, profesionales de la salud, representantes de sociedades médicas, asociaciones de salud pública y ONGs orientadas a la salud, periodistas y medios de comunicación: todos los asistentes unen fuerzas en la discusión para continuar avanzando en el control del tabaco y tomar las medidas necesarias para proteger la salud pública.

Después de unas palabras de bienvenida del eurodiputado Buşoi, se inició la Conferencia con las presentaciones de la Sra. Thea Emmerling (Jefa de Unidad, Asistencia sanitaria transfronteriza y control del tabaco, DG SANTE, Comisión Europea) y el Dr. Francisco Lozano (Presidente, Red Europea para el control de tabaquismo y la prevención del tabaco) sobre el estado del control del tabaco en Europa y las prioridades políticas relacionadas. La sesión de apertura fue seguida por una descripción general del proyecto presentada por su coordinador, el Prof. Esteve Fernández (Director, Unidad de Control del Tabaco en el Instituto Catalán de Oncología).

Más adelante, durante un debate interactivo moderado por el Dr. Armando Peruga (Ex Gerente de Programa de la Iniciativa Libre de Tabaco de la OMS), los investigadores participantes de 6 países europeos compartieron cifras preocupantes sobre: 1) la exposición al humo ambiental del tabaco (HAT), el uso de cigarrillos electrónicos y la exposición a sus aerosoles; y 2) la carga de enfermedad debida a la exposición al HAT.

La exposición diaria al HAT entre los no fumadores es altamente prevalente en la mayoría de los países europeos (31% en general, oscilando entre 24% en Irlanda y 68% en Grecia), especialmente en entornos interiores y exteriores de lugares de restauración, lugares de trabajo, hogares y automóviles.

Se fuma y el HAT está presente en casi todas las terrazas al aire libre de bares y restaurantes en toda Europa, incluso en países con legislación en estos entornos. Además, se produce humo y el HAT está presente en la mayoría de los parques infantiles y entradas de las escuelas de toda Europa, especialmente en barrios desfavorecidos y países con un nivel más bajo de control del tabaco.

En toda Europa, tres de cada cinco fumadores permiten fumar en sus hogares, con niveles de exposición al HAT detectados muy altos, lo que podría afectar a los niños y otros sujetos. Además, los niveles de HAT en los automóviles de los fumadores son muy altos, con concentraciones de nicotina superiores a las observadas en los hogares de los fumadores.

Los estudios llevaron a la conclusión de que la carga atribuible a la exposición a HAT sigue siendo sustancial en la UE, principalmente debido **a la exposición al HAT en el hogar**. Solo en 2017, entre los niños de 0 a 14 años, la exposición al HAT **en el hogar** se asoció con 344 muertes (1,5% del total de muertes en niños) y 37.000 años de vida ajustados por discapacidad (0,75% del total de AVAD), mientras que en fumadores adultos fue responsable de 30.000 muertes (0,6% del total de muertes) y 712.000 AVAD (0,5% del AVAD total).

Además, **el costo anual** de los AVAD perdidos debido a la exposición a HAT es de **356 millones** de euros (ajustados en paridad al poder adquisitivo del año 2017) en promedio en los 28 Estados miembros de la UE. Las diferencias alrededor de este valor promedio son sustanciales. Alemania es el Estado miembro con las mayores pérdidas (1694,69 millones de euros) y Malta (10,55 millones de euros) con las más bajas. Dichas diferencias reflejan principalmente diferencias en el tamaño de la población, pero también diferencias en la prevalencia de exposición a HAT.

El modelo de simulación económica predijo que, durante 2020-2024, un escenario de "**hogares libres de humo**" completos generaría **reducciones de costos de atención médica** que van desde 40 millones de euros en Bulgaria hasta más de 200 millones de euros en Alemania. En un escenario sin exposición a HAT en absoluto, el ahorro en costos de atención médica sería sustancialmente mayor, llegando a ser de, por ejemplo, 800 millones de euros solo para Alemania.

Con respecto al uso de cigarrillos electrónicos y la exposición a sus aerosoles, el estudio demostró que la prevalencia de uso es baja y diversa en Europa, más frecuente **entre los jóvenes** y generalmente concurrente con el tabaquismo tradicional. Los ensayos confirmaron que el uso de cigarrillos electrónicos **afecta la calidad del aire** detectándose partículas, nicotina, o compuestos orgánicos volátiles, entre otros; mientras que los individuos expuestos a aerosoles de los cigarrillos electrónicos mostraron **alteraciones inmediatas de su función pulmonar** (en la mecánica respiratoria y biomarcadores exhalados) y experimentaron **síntomas de irritación en ojos, nariz y la garganta**.

Durante la Conferencia, el Prof. Esteve Fernández y el Prof. Constantine Vardavas (Co-presidente del Programa de Enfermedades Pulmonares de la GACD, la Alianza Global Contra las Enfermedades Crónicas) abordaron los números antes mencionados desde la perspectiva política. Se podrían evadir tantas pérdidas en vidas humanas, incluidos los niños, las condiciones de salud prevenibles y la carga económica y, si es posible, deben realizarse acciones comprometidas y coordinadas de los responsables políticos nacionales y europeos. El Consorcio del Proyecto sugiere las siguientes medidas para consideración urgente de los gobiernos:

- Las políticas e intervenciones integrales para abordar el consumo de tabaco continúan siendo necesarias, especialmente dirigidas a grupos de poblaciones específicas con tasas de prevalencia más altas.
- Es necesario una mayor monitorización y aplicación de la legislación libre de humo, especialmente en lugares de trabajo y lugares de restauración.
- La legislación de espacios sin humo debe extenderse a áreas al aire libre (terrazas, parques infantiles, entradas de los colegios) para desalentar a los fumadores, proteger a los no usuarios (incluidos grupos específicos como niños y pacientes con afecciones crónicas pulmonares) y aumentar la conciencia pública.
- Los hogares libres de humo deben promoverse a través de intervenciones multinivel y basadas en evidencia.
- Los gobiernos europeos deberían establecer objetivos nacionales para reducir la proporción de niños expuestos al HAT.
- Los gobiernos europeos deberían introducir políticas de espacios libres de humo para regular el consumo en los automóviles privados.
- Para proteger a los espectadores de los aerosoles de los cigarrillos electrónicos, se deben introducir políticas para restringir su uso en espacios públicos cerrados.
- Se necesita más investigación sobre los efectos a medio y largo plazo de la exposición pasiva (aguda y crónica) a los aerosoles de cigarrillos electrónicos en no usuarios, dirigidos a grupos de población específicos (niños, pacientes con enfermedades pulmonares crónicas, y otros).

Los discursos de clausura de la Prof. Sally Haw (profesora de salud pública y poblacional de la Facultad de ciencias de la salud de la Universidad de Stirling) y el Dr. Karim Berkouk (subdirector de la Unidad de Control de Enfermedades, DG de Investigación e Innovación, Comisión Europea) se centraron sobre el papel y el futuro de la investigación en

este campo, y la importancia de la investigación para combatir las enfermedades crónicas relacionadas con el tabaco, respectivamente, colocando a TackSHS en un amplio marco donde deberían unirse la ciencia y la política.

En conclusión, los resultados del proyecto TackSHS son una base sólida para abordar las desigualdades en salud causadas por el uso de tabaco convencional y los cigarrillos electrónicos. Los resultados de TackSHS proporcionan una nueva evidencia científica muy necesaria para facilitar cambios urgentes en las políticas de salud, como cerrar brechas de legislación en la regulación de productos nuevos y emergentes, al tiempo que mejoran y fortalecen las prohibiciones integrales de fumar en todos los Estados miembros de la UE.

## **Notas a los editores**

### [Materiales adicionales](#)

Agenda completa - <https://bit.ly/33bhL4o>

Folleto con mensajes clave y recomendaciones - <http://bit.ly/32PBebi>

Selección de fotos - <http://bit.ly/32Eg9QK>

### [Acerca del proyecto](#)

El proyecto TackSHS tiene como objetivo determinar exhaustivamente el impacto que la exposición al humo ambiental de tabaco (HAT) de los cigarrillos y la exposición pasiva a los aerosoles (EPA) de los cigarrillos electrónicos tienen en la salud respiratoria de la población europea, de acuerdo con las características socioeconómicas y otros determinantes.

El proyecto TackSHS incluye una serie de estudios coordinados llevados a cabo por 11 organizaciones académicas y de salud pública de seis países europeos. El proyecto investiga: a) los determinantes de HAT y exposición a EPA evaluados a nivel individual (encuestas en muestras representativas de la población general) y en entornos comunes (muestreo ambiental en entornos específicos); b) la carga general de la enfermedad, la mortalidad y la morbilidad atribuibles a dicha exposición; y c) su impacto económico en términos de costos directos de atención médica. El proyecto también examina cambios específicos de salud respiratoria aguda en individuos sanos y pacientes con enfermedades respiratorias expuestas al HAT y las EPA. Además, el proyecto examina la efectividad de una nueva intervención para reducir la exposición al HAT en hogares donde se permite fumar. Todos estos estudios están interrelacionados e implican coordinación colaborativa entre las organizaciones participantes.

El enfoque integral e integrado del proyecto TackSHS permitió un importante paso delante de la situación actual en la comprensión del impacto del HAT y la exposición a las EPA en la salud y proporcionar la base para recomendaciones de políticas de salud para ayudar a los países europeos a reducir el daño causado por la exposición al HAT y las EPA exposición.

El proyecto TackSHS está coordinado por la Unidad de Control de Tabaquismo del Instituto Catalán de Oncología (Barcelona). El equipo de la unidad con la dirección de Prof. Esteve Fernández es responsable de todo el proyecto y particularmente se dedica a estudiar los efectos de la exposición pasiva a los aerosoles de cigarrillos electrónicos. Además, en el proyecto participan otras instituciones españolas. El equipo de la Agencia de Salud Pública de Barcelona, coordinado por la Dra. María José López, lidera el estudio del proyecto que evalúa la exposición pasiva al HAT (medida mediante nicotina ambiental) en lugares exteriores como terrazas de restauración, parques infantiles y entradas a escuelas y en lugares interiores privados como vehículos y hogares. El grupo de investigación de la Universidad Politécnica de Cartagena, liderado por el Prof. Ángel López, llevó a cabo la evaluación económica de los costos perdidos anualmente por la mortalidad y morbilidad relacionada con la exposición pasiva al HAT. Finalmente, el grupo de investigadores del Hospital de la Princesa (Madrid), liderado por el Dr. Joan Soriano, participó en el proyecto estudiando los efectos respiratorios inmediatos de la exposición al HAT en pacientes con asma y enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

## Socios del proyecto



*Para más información:*

web: <http://tackshs.eu>

twitter: [@TackshsProject](https://twitter.com/TackshsProject)

mail: [info@tackshs.eu](mailto:info@tackshs.eu)